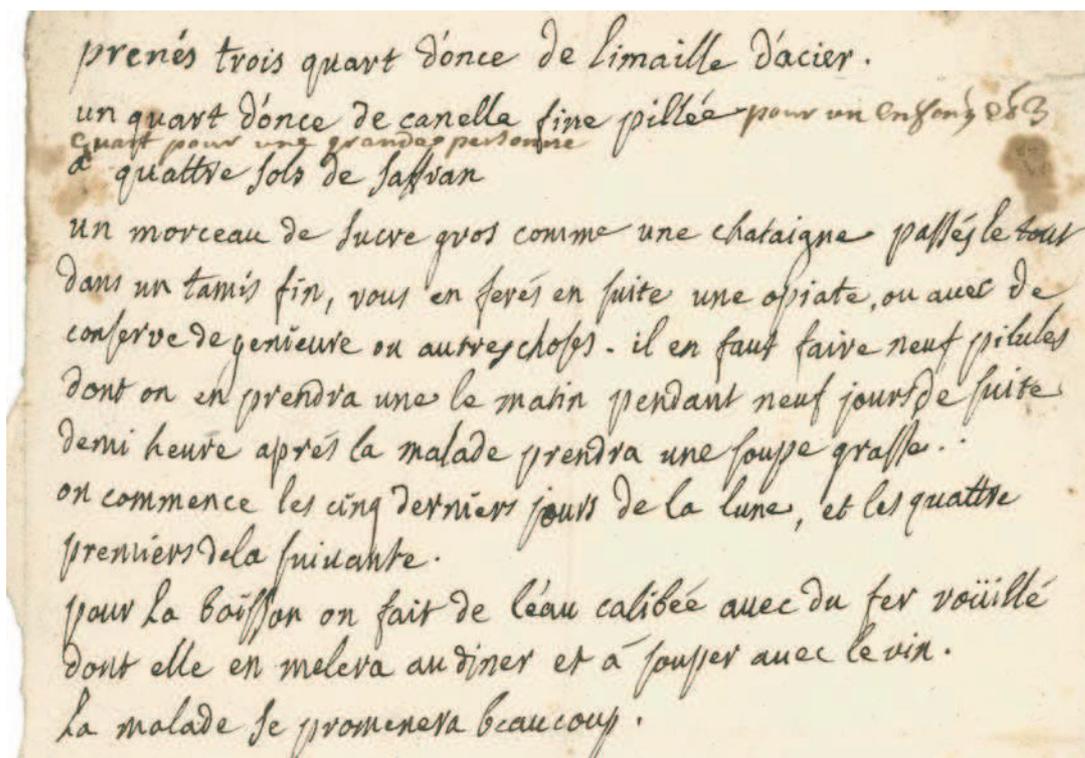


# RECETTES D'ANTAN

## Secrets pour un teint de rose

Tombée sous le charme de ces "médicaments tant simples que composez", prônés vers 1700 par une aïeule experte en apothicairerie, nous souhaitons en faire profiter les amateurs de potion magique, tant pingres qu'amusés. Dans votre cuisine et à moindres frais, vous pouvez aisément les réaliser. Et comme ces remèdes, "éprouvés", ont fait l'objet de recettes précautionneusement conservées, c'est bien dans le but d'être transmises à la postérité. Tout est prévu, bêtes et gens et même le petit truc domestique. Commençons par une dose homéopathique.



prenez trois quart d'once de limaille d'acier.  
un quart d'once de canelle fine pillée pour un enfant et 3 quart pour une grande personne  
de quatre sols de saffran  
un morceau de sucre gros comme une châtaigne passé le tout dans un tamis fin, vous en ferez en suite une opiate, ou avec de conserve de genièvre ou autres choses. il en faut faire neuf pilules dont on en prendra une le matin pendant neuf jours de suite. demi heure après la malade prendra une soupe grasse. on commence les cinq derniers jours de la lune, et les quatre premiers de la suivante.  
pour la boisson on fait de l'eau calibée avec du fer rouillé dont elle en mèlera au dîner et à souper avec le vin.  
La malade se promènera beaucoup.

Qui n'a été victime d'une légère carence ?

Vite ! Voici ce qu'il vous faut !

En cachet, dans du vin ou dans de l'eau :

### 1 - " Remède Eprouvé contre les Pales couleurs "

« prenez trois quart d'once de limaille d'acier.  
un quart d'once de canelle fine pillée pour un enfant et 3 quart pour une grande personne [meslés] a quatre sols de saffran  
un morceau de sucre gros comme une châtaigne passés le tout dans un tamis fin, vous en ferez en suite une opiate, ou avec de conserve de genièvre ou autres choses il en faut faire neuf pilules dont on en prendra une le matin pendant neuf jours de suite demi heure après la malade prendra une soupe grasse. on commence les cinq derniers jours de la lune, et les quatre premiers de la suivante.  
pour la boisson on fait de l'eau calibée [1] avec du fer rouillé dont elle en mèlera au dîner et à souper avec le vin.  
La malade se promènera beaucoup ».

- once : 1/12<sup>e</sup> de livre env.

- la limaille d'acier rouille-t-elle ?

- le "très-beau à 16 liv. la livre"

- le sucre, denrée de luxe, se présentait alors en pain

- opiacé ou électuaire

- lubrifions les conduits !

- noter l'importance de la lune

- messieurs s'abstenir !