

# Pour ceux qui se croient toujours jeunes !

*Le coin de ma rue est deux fois plus loin qu'avant !*

*Et ils ont ajouté une montée que je n'avais jamais remarquée !*

*J'ai dû cesser de courir après le bus parce qu'il démarre bien plus vite qu'avant.*

*Je crois qu'on fait maintenant les marches d'escalier bien plus hautes que dans le temps !!*

*L'hiver, le chauffage est beaucoup moins efficace qu'autrefois. Et avez-vous remarqué les petits caractères que les journaux se sont mis à employer !*

*Cela ne sert plus à rien de demander aux gens de parler clairement. Tout le monde parle si bas qu'on ne comprend quasiment rien !!!*

*On vous fait maintenant des vêtements si serrant, surtout à la taille et aux hanches, que c'est désagréable.*

*Les jeunes gens eux-mêmes ont changé ; ils sont bien plus jeunes que quand j'avais leur âge !!!*

*Et d'un autre côté, les gens de mon âge sont bien plus vieux que moi !!!*

*L'autre jour, je suis tombée sur une vieille connaissance ; elle avait tellement vieilli qu'elle ne me reconnaissait plus.*

*Je réfléchissais à tout cela en faisant ma toilette ce matin. Et bien !!! Ils ne font plus d'aussi bons miroirs qu'il y a soixante ans !!!*

**Josiane CLAVEL**

---

---

## Le COIN des POÈTES

### DEUX MAINS

J'ai pris sa main dans la mienne  
Comme pour y puiser des forces, me rassurer.  
Une main dans une main, rien de mieux contre la haine  
Une main dans une main, de l'amour à partager,

A donner, abandonner, à oublier, à cultiver  
De l'amour à garder au fond de soi,  
Comme un précieux don, une partie de soi.  
Une main dans une main : l'éternité...

Sa main dans la mienne : regards de tendresse.  
C'est si doux une main qui vous étreint,  
Tant de paroles cachées par maladresse,  
Tant de mots dans l'union de deux mains.

Une main dans une main : un geste sans valeur,  
Un geste d'amour, sans attente, ni âge,  
Une fusion pour courir après le bonheur,  
Une main qui à rien ne nous engage.

Une main dans une main : un oubli du temps.  
Sa main me fait aller vers la vie, la liberté,  
Comme à l'époque où je n'étais qu'enfant,  
Une main étreinte comme absolue nécessité.



Une main dans une main : rien de plus banal.  
Mais ce sont des mains qui se lèvent contre le destin,  
Qui se battent ensemble, luttent contre le mal  
Ce sont des mains qui cherchent le bonheur en chemin...

Ce sont des mains comme d'autres pourraient l'être  
Mais c'est la sienne unie à la mienne,  
C'est une main qui m'a faite, m'a modelée :  
C'est la main guidée par l'amour d'une mère...

**Sandrine Poyet**